

****Version française du communiqué ci-dessous****

FOR IMMEDIATE RELEASE

**ONE EVENING. ONE SUN. COAST TO COAST TO COAST.
CPRA Launches *Everyone Outdoors Together*, a New National Movement for
Connection and Wellbeing**

Ottawa, ON – July 2, 2026 – The Canadian Parks and Recreation Association (CPRA) today launched [Everyone Outdoors Together](#), a new national movement with a simple goal: to create an annual Canadian tradition that brings people outdoors and strengthens connection to one another, to nature, and to the land and water we share.

Taking place annually on the third Saturday in July, *Everyone Outdoors Together* invites people living in Canada, from coast to coast to coast, to step outside and participate in a shared national moment rooted in wellbeing, physical activity, social connection, and time spent outdoors.

At a time when many people are spending more time indoors, facing growing social isolation, and struggling to disconnect from their screens, the movement offers a simple invitation: step outside and reconnect with family, friends, neighbours, and the land we share.

"Few initiatives have the potential to unite so many sectors around shared goals to improve community wellbeing, advance health equity, and support nature conservation," said Jennie McCaffrey, [PaRx, Canada's Nature Prescription](#), a program of the BC Parks Foundation. "The mental health benefits of nature are estimated to save the global economy approximately **\$6 trillion** each year. *Everyone Outdoors Together* marks the beginning of a broader cultural shift in recognizing nature as healthcare and deepening our connections to the people and places that sustain us."

As the movement's inaugural year, *Everyone Outdoors Together* will debut on July 18 with its first national activation.

For one evening, people living across Canada will be invited to pause, step outdoors, and share a sunset or midnight sun moment. Whether gathering in parks, on trails, at beaches, on neighbourhood streets, or in their own backyards, participants will join one of the few experiences that can be shared simultaneously across a country spanning six time zones and three oceans. From sunset in Atlantic Canada to the midnight sun in northern communities, the moment will celebrate the diversity, beauty, and vast geography of Canada while fostering wellbeing, community, and connection to the land and waters that unite us.

"Imagine if, one evening each year, people living across the country stepped outside together," said Martin Sampson, CEO, [Canadian Parks and Recreation Association](#). "Over time, that simple repeated act could become a cherished national tradition – one that strengthens our connection to one another, to nature, and to the places we call home, while helping shape our collective identity for generations."

Activated by partners across Canada, including CPRA's 13 provincial and territorial recreation and parks association members, *Everyone Outdoors Together* will come to life through community events, outdoor activities, and local gatherings in every corner of the country, creating opportunities for people of all ages and abilities to participate.

People living in Canada are encouraged to gather with family, friends, neighbours, or their broader community and take part in this shared national experience.

To learn more, find local events, or join the movement, visit www.everyoneoutdoorstogether.ca.

QUOTES

Dr. Jake Zamora, physician and endocrinologist, Toronto, ON:

“By prescribing nature through PaRx, I have the opportunity to provide evidence-based recommendations to patients rooted in nature that add a unique dimension to managing chronic illness. With the *Everyone Outdoors Together* movement, we can bring these benefits to even more people living in Canada, making it easier for patients to step outside, improve their health, and value the green spaces that sustain us all.”

Dr. Owen Wiseman, ND, Medical Advisor, Ottawa Integrative Health Centre:

“I see the impacts of nature deficit every day. Countless Canadians are struggling with stress, anxiety, loneliness, and chronic disease while spending less time outdoors and less time connected to the natural world. *Everyone Outdoors Together* is a reminder that some of the best things we can do for our health are also some of the simplest: being outside, moving our bodies, spending time with people we care about, and reconnecting with nature can help each of us thrive. Together.”

Jack Shaw, Partner and EOT Campaign Strategy Lead at Arqtic:

“*Everyone Outdoors Together* reminds us that our collective health is entirely connected to the health of the land itself. CPRA, alongside regional members and organizational partners like ours are working to steward and protect these landscapes. The most powerful movements are those that bring a country together to create a healthier future. This new tradition will inspire more people to appreciate and protect those places – a win for nature and generations to come.”

-30-

Media Contact

To book interviews and to learn more about the *Everyone Outdoors Together* campaign, contact:

Nicole Amiel

media@cpra.ca

514.983.3959

About Everyone Outdoors Together

[Everyone Outdoors Together](#) is a national movement led by the Canadian Parks and Recreation Association that encourages Canadians to connect with nature, community, and each other through a shared annual outdoor experience. Taking place each year on the third Saturday in July, the initiative promotes mental wellbeing, physical activity, social connection, and a stronger relationship with the land and water.

Everyone Outdoors Together is presented by the Canadian Parks and Recreation Association in partnership with organizations including the [Canadian Parks Council](#), [Trans Canada Trail](#), [The Royal Canadian Geographical Society](#), [Arqtic](#), [Alberta Recreation & Parks Association](#), [Recreation Manitoba](#), [AQLM](#), [BC Parks Foundation](#), [NWT Recreation and Parks Association](#), [Recreation Loisirs NB](#), [Ottawa Sport Council](#), [BCRPA](#) and [Recreation NL](#).

About the Canadian Parks and Recreation Association

The [Canadian Parks and Recreation Association \(CPRA\)](#) exists to champion the essential role the recreation and parks sector plays in building healthy, vibrant, and resilient communities across Canada. In partnership with its members, the 13 provincial and territorial recreation and parks associations, CPRA connects with over 95 per cent of Canadian municipalities, amplifying the sector’s collective impact and advancing a Canada where recreation and parks enrich every community and enhance the wellbeing of all who live in Canada.

About PaRx

[PaRx. Canada's Nature Prescription](#), is BC Parks Foundation's globally recognized initiative that enables healthcare professionals to prescribe time in nature to improve patient health.

Canada's only national program of its kind, PaRx is rooted in a growing body of research showing that time in nature reduces stress, boosts the immune system, and improves cardiovascular and mental health. Since its launch in 2020, an estimated 2 million Canadians have received prescriptions for nature from more than 20,000 healthcare providers across Canada who are registered PaRx prescribers.

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

UNE SOIRÉE. UN SOLEIL. D'UN OCÉAN À L'AUTRE.

L'ACPL lance « Le plein air, ensemble », un nouveau mouvement national pour favoriser la connexion et le bien-être

Ottawa (Ontario) – 2 juillet 2026 – L'Association canadienne des parcs et loisirs (ACPL) a lancé aujourd'hui « [Le plein air, ensemble](#) », un nouveau mouvement national dont l'objectif est simple : créer un rendez-vous annuel qui invite les personnes vivant au Canada à profiter du plein air et à renforcer leurs liens avec les autres, avec la nature ainsi qu'avec les terres et les eaux que nous partageons.

Présenté chaque année le troisième samedi de juillet, « Le plein air, ensemble » invite les personnes vivant au Canada, d'un océan à l'autre, à sortir et à prendre part à un moment national rassembleur, axé sur le bien-être, l'activité physique, les liens sociaux et le temps passé en plein air.

À une époque où de nombreuses personnes passent davantage de temps à l'intérieur, font face à un isolement social croissant et peinent à décrocher de leurs écrans, le mouvement lance une invitation toute simple : sortir, prendre une grande respiration et renouer avec ses proches, sa communauté et la nature qui nous entoure.

« Peu d'initiatives ont le potentiel de réunir autant de secteurs autour d'objectifs communs: améliorer le bien-être des collectivités, promouvoir l'équité en santé et soutenir la conservation de la nature », a déclaré Jennie McCaffrey de Prescri-Nature, un programme de la BC Parks Foundation. « On estime que les bienfaits de la nature pour la santé mentale pourraient représenter des économies d'environ 6 000 milliards de dollars par année pour l'économie mondiale. « Le plein air, ensemble » marque le début d'un changement culturel plus vaste, dans lequel la nature est reconnue comme un élément essentiel de la santé, et où nos liens avec les personnes et les lieux qui nous soutiennent. »

Pour sa première année, « Le plein air, ensemble » culminera le 18 juillet avec son premier grand rendez-vous national.

Le temps d'une soirée, les personnes vivant au Canada, partout au pays, seront invitées à faire une pause, à sortir et à partager un coucher de soleil ou une expérience sous le soleil de minuit. Dans un parc, sur un sentier, à la plage, dans une rue de quartier ou dans leur cour, elles prendront part à l'une des rares expériences collectives pouvant être vécues simultanément à l'échelle d'un pays qui s'étend sur six fuseaux horaires et trois océans. Du coucher du soleil dans le Canada atlantique au soleil de minuit dans les communautés nordiques, ce moment mettra en valeur la diversité, la beauté et l'immensité du territoire canadien, tout en favorisant le bien-être, le sentiment d'appartenance et les liens avec les terres et les eaux qui nous unissent.

« Imaginez qu'un soir par année, des personnes vivant au Canada, partout au pays, sortent pour vivre un même moment », a déclaré Martin Sampson, directeur général de [l'Association canadienne des](#)

[parcs et loisirs](#). « Au fil du temps, ce geste simple, répété année après année, pourrait devenir un rendez-vous attendu partout au pays – un moment qui renforce nos liens les uns avec les autres, avec la nature et avec les lieux qui nous sont chers, et que nous aurons plaisir à transmettre aux générations futures. »

Porté par des partenaires partout au Canada, y compris les 13 associations provinciales et territoriales de loisirs et de parcs membres de l'ACPL, « Le plein air, ensemble » prendra vie dans toutes les régions du pays grâce à des événements communautaires, des activités de plein air et des rassemblements locaux. Ces occasions de participation seront ouvertes aux personnes de tous âges et de toutes capacités.

Les personnes vivant au Canada sont invitées à se réunir avec leur famille, leurs proches, leur voisinage ou leur communauté pour prendre part à cette expérience nationale commune.

Pour en savoir plus, trouver des événements près de chez vous ou vous joindre au mouvement, rendez-vous au www.everyoneoutdoorstogether.ca.

CITATIONS

Dr Jake Zamora, médecin et endocrinologue, Toronto (Ontario) :

« En prescrivant la nature par l'entremise de PaRx, j'ai la possibilité d'offrir à mes patientes et patients des recommandations fondées sur des données probantes et ancrées dans la nature, ce qui ajoute une dimension unique à la prise en charge des maladies chroniques. Avec le mouvement « Le plein air, ensemble », nous pouvons faire profiter un plus grand nombre de personnes vivant au Canada de ces bienfaits, en aidant les patientes et patients à sortir plus facilement, à améliorer leur santé et à reconnaître la valeur des espaces verts qui nous soutiennent toutes et tous. »

Dr Owen Wiseman, naturopathe et conseiller médical, Centre de santé intégrative d'Ottawa :

« Je constate chaque jour les effets du manque de contact avec la nature. D'innombrables personnes vivent avec le stress, l'anxiété, la solitude et les maladies chroniques, tout en passant moins de temps dehors et en ayant moins de contacts avec le monde naturel. « Le plein air, ensemble » nous rappelle que certains des meilleurs gestes pour notre santé sont aussi parmi les plus simples : passer du temps dehors, bouger davantage, être avec les personnes qui nous sont chères et renouer avec la nature peuvent nous aider à nous épanouir. Ensemble. »

Jack Shaw, associé et responsable de la stratégie de la campagne chez Arqtic :

« Le plein air, ensemble » nous rappelle que notre bien-être collectif est intimement lié à celui du territoire. Aux côtés de ses membres régionaux et de partenaires comme Arqtic, l'ACPL contribue à faire connaître et à soutenir le travail de celles et ceux qui protègent ces milieux naturels. Les mouvements qui ont le plus d'impact sont ceux qui rassemblent tout un pays autour d'un avenir plus sain. Cette nouvelle tradition inspirera davantage de personnes à apprécier et à protéger ces lieux – une victoire pour la nature et pour les générations futures. »

-30-

Contact médias

Pour toute demande d'entrevue ou pour obtenir de plus amples informations, les médias peuvent contacter :

Nicole Amiel
media@cpra.ca
514.983.3959

À propos de « Le plein air, ensemble »

Porté par l'Association canadienne des parcs et loisirs, « [Le plein air, ensemble](#) » est un mouvement d'envergure nationale qui encourage les personnes vivant au Canada à renouer avec la nature, leur communauté et les autres dans le cadre d'une expérience annuelle partagée en plein air. Présentée chaque année le troisième samedi de juillet, l'initiative met en lumière les bienfaits du plein air sur la santé mentale, l'activité physique, les liens sociaux et notre relation avec le territoire.

« Le plein air, ensemble » est mené en partenariat avec des organismes comme le [Conseil canadien des parcs](#), [le Sentier Transcanadien](#), [la Société géographique royale du Canada](#), [Arctic](#), [l'Alberta Recreation & Parks Association](#), [Recreation Manitoba](#), [l'AQLM](#), [la BC Parks Foundation](#), [la NWT Recreation and Parks Association](#), [Loisirs NB](#), [l'Ottawa Sport Council](#), [la BCRPA](#) et [Recreation NL](#).

À propos de l'Association canadienne des parcs et loisirs

[L'Association canadienne des parcs et loisirs \(ACPL\)](#) a pour mission de promouvoir le rôle essentiel que joue le secteur des loisirs et des parcs dans la création de collectivités saines, dynamiques et résilientes partout au Canada.

En partenariat avec ses membres, les 13 associations provinciales et territoriales de loisirs et de parcs, l'ACPL est en contact avec plus de 95 % des municipalités canadiennes. L'association amplifie ainsi l'impact collectif du secteur et œuvre à la création d'un Canada où les loisirs et les parcs enrichissent chaque communauté et améliorent le bien-être de tous ceux qui vivent au Canada.

À propos de Prescri-Nature (PaRx)

[Prescri-Nature](#) est l'initiative mondialement reconnue de la BC Parks Foundation qui permet aux professionnels de la santé de prescrire du temps dans la nature afin d'améliorer la santé de leurs patients.

Le seul programme national de ce type au Canada, Prescri-Nature est fondé sur un nombre croissant de recherches démontrant que le temps passé dans la nature réduit le stress, renforce le système immunitaire et améliore la santé cardiovasculaire et mentale. Depuis son lancement en 2020, plus de 2 millions de Canadiens ont reçu une prescription de la nature de la part de plus de 20 000 professionnels de santé, prescripteurs enregistrés de PaRx/Prescri-Nature, à travers le Canada.